

DEPRESSÃO MAIOR E PÓS-PARTO: ANÁLISE POR MEIO DA ENTREVISTA, DA ESCALA BECK E DO RORSCHACH

Luciana Lopes de Lucena¹
Alessandra Arrais
Cibelle Fernandes

O presente trabalho tem o intuito de comparar depressão maior e depressão pós-parto, procurando identificar semelhanças, diferenças e se existem peculiaridades na depressão pós-parto que merecem ser consideradas. A relevância deste estudo está na possibilidade de melhor compreensão do fenômeno da depressão pós-parto, para melhor e mais eficazmente preveni-la e tratá-la. Esta pesquisa foi realizada com enfoque multimetodológico e qualitativo, pressupondo como essencial o estudo de caso e uso de instrumentos padronizados. Para tanto, contamos com alguns instrumentos de coleta de dados, a saber: entrevista clínica, Escalas Beck de depressão - BDI - e de desesperança - BHS - e o método de Rorschach. Os dados obtidos foram analisados a partir de uma perspectiva psicodinâmica e sindrômica. Os resultados encontrados indicam que a grande diferença entre a depressão maior e a depressão pós-parto reside na intensidade dos sintomas, maior na depressão puerperal, e na presença do bebê que é tomado pela mãe, simultaneamente, como alvo e fonte de sofrimento. Já no que concerne à sintomatologia, não foram encontradas diferenças. A imaturidade afetiva é outro elemento que aparece na entrevista clínica e se confirma nos protocolos de Rorschach das puérperas e não na das mulheres com depressão maior. O ideal de ego das quatro pacientes aparece como inalcançável, com o diferencial de que as participantes com depressão pós-parto centram esse ideal na maternidade idealizada. Outro aspecto encontrado na fala das mães e não na das outras duas participantes, foi a grande valorização da infância e a necessidade de gratificação oral que elas ainda demandam. É possível pensar, portanto, que essas mães se encontram na fase da generatividade versus estagnação, proposta por Erikson, uma vez que essas mulheres sucumbem à depressão e entram em processo de estagnação quando, na verdade, poderiam adotar uma postura de oferecer cuidados à nova geração.

Palavras-Chaves: Depressão Maior, Depressão Pós-Parto, Entrevista Clínica, Escala Beck e Método de Rorschach.

¹ Apresentadora. Universidade Católica de Brasília / DF. luciana.lucena@pop.com.br