

# CRIAÇÃO DE UM INSTRUMENTO PARA AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE RELACIONAMENTOS DE CASAL UTILIZANDO INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Jean Carlos Natividade<sup>1</sup>  
Juliana de Souza  
Mário Gonsales Ishikawa  
Emílio Takase

Relacionamento amoroso é um tema bastante estudado atualmente e, naturalmente, desperta interesse nas pessoas, já que faz parte da realidade de todos. Busca-se cada vez mais qualidade e maior satisfação em relações de casal, dessa forma, decorrente dos diversos problemas de relacionamento, aumenta a procura por profissionais especializados nessa área. Entretanto, para se estudar a qualidade de relacionamento de casal, é necessário não fazê-lo apenas a partir do ponto de vista de um dos membros, e sim a partir da relação que se estabelece entre os dois e das inúmeras variáveis que constituem o relacionamento. Esse trabalho tem por objetivo propor a criação de um sistema computacional baseado em redes neurais de Inteligência Artificial (IA), capaz de avaliar a qualidade de relacionamentos de casais. Entende-se IA como a capacidade de uma máquina resolver problemas cuja complexidade não permite que o mesmo seja resolvido com uma inteligência inferior a encontrada nos seres humanos. Um relacionamento de casal certamente não é algo simples de se avaliar e de se prever tal como um problema matemático, pois são muitas as variáveis envolvidas para que possa ser avaliado e previsto. Ao utilizar as redes neurais o casal pode ser analisado bilateralmente de forma rápida e sem demandar empenho humano, o que proporciona uma ferramenta bastante útil ao psicólogo. O sistema sustenta-se num questionário de 81 questões, em que as respostas de um dos membros do casal são relacionadas entre si e comparadas com as respostas do outro membro do casal. Para montar o questionário definiu-se, a partir de pesquisas bibliográficas, um conjunto de variáveis para servirem de base ao diagnóstico do relacionamento. Foram selecionadas nove delas e denominadas categorias de investigação: Objetivos no relacionamento; Objetivos de vida; Atração física; Confiança no parceiro; Conhecimento do parceiro; Admiração pelo parceiro; Interesses afins; Diálogo com o parceiro e Autoconhecimento. Para cada categoria foram elaboradas nove afirmativas envolvendo os aspectos biológicos, sociais e culturais do ser humano em relacionamentos de casal. As afirmativas possuem formato de escala de Likert de 5 pontos em que os respondentes devem manifestar o grau de concordância, variável entre 1 (discordo completamente) e 5 (concordo completamente). Por fim, de acordo com as respostas de cada membro do casal, o sistema estabelece notas de 0 a 10 para cada categoria a fim de fornecer uma ferramenta para que o psicólogo avalie a qualidade do relacionamento. É de extrema importância que fenômenos como relacionamento de casal sejam tratados cientificamente. Dessa forma, frente a tantos problemas de relacionamento entre os indivíduos, faz-se necessário criar instrumentos de pesquisa que auxilie o psicólogo a analisar de forma científica temas que antes eram considerados obscuros, possibilitando sua avaliação e controle.

---

<sup>1</sup> Apresentadora. Universidade Federal de Santa Catarina. Florianópolis / SC. jeannatividade@yahoo.com.br.