

ESTÁGIO DE PSICODIAGNÓSTICO NO AMBULATÓRIO DE PSIQUIATRIA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS – UNICAMP

Maristela da Silva Farci¹
Maria Adélia Jorge Mac Fadden
Marisa Lucia Fabricio Mauro
Luzia Aparecida Martins Yoshida
Simone Cristina Corrêa

Este trabalho propõe-se a apresentar a experiência com o Estágio de Psicodiagnóstico no Ambulatório de Psiquiatria de Adultos do Hospital de Clínicas da UNICAMP, que teve seu início oficial em janeiro de 2002, com o objetivo de oferecer suporte ao atendimento clínico psiquiátrico realizado por alunos de primeiro e segundo ano de residência médica em psiquiatria, a fim de auxiliar no diagnóstico diferencial, aprofundamento dos aspectos psicodinâmicos, da personalidade e da inteligência, déficits das funções cognitivas, sinais de organicidade, prognóstico e encaminhamento. O serviço é composto por quatro supervisoras com experiência em avaliação psicológica, sendo uma delas docente. O estágio é constituído por um programa teórico, envolvendo revisão dos instrumentos utilizados, aulas de psicopatologia, psicofarmacologia, entrevista clínica, anamnese e treinamento para a elaboração do laudo psicológico. O programa prático envolve supervisão do atendimento do paciente que, em média, ocorre em quatro sessões: entrevista inicial e anamnese, aplicação dos instrumentos selecionados para o caso, entrevista devolutiva ao paciente e feitura do laudo final que é anexado ao prontuário do paciente, para que o residente responsável pelo caso tenha acesso aos resultados. Paralelamente a este estágio, é ministrado, pela mesma equipe do referido estágio, um curso teórico sobre Psicodiagnóstico, no programa de residência médica em Psiquiatria o qual se propõe oferecer aos residentes conhecimentos teóricos e práticos básicos dos testes psicológicos mais utilizados em nossa prática (HTPF, TAT, R1, Teste das Pirâmides Coloridas de Pfister entre outros), familiarizando-os com o conteúdo expresso em laudos psicológicos, permitindo integrá-los na avaliação final. De acordo com levantamento realizado junto aos residentes, pode-se constatar a importância deste serviço para a melhor compreensão do paciente e elucidação diagnóstica. Também é importante salientar que em grande parte dos casos atendidos pelos psicólogos observou-se melhora do quadro clínico durante o processo de avaliação, apontando para o efeito terapêutico do psicodiagnóstico. Sendo assim, a existência do estágio tem resultado em ganhos, tanto para o paciente quanto para o residente, possibilitando melhorar a qualidade dos atendimentos aos pacientes e interferindo positivamente no aprendizado dos alunos da residência médica e dos estagiários.

¹ Apresentadora. UNICAMP. Valinhos / SP. mfarci@terra.com.br.