

## O JOGO DE AREIA (SANDPLAY): DA PSICOTERAPIA À AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

Aicil Franco<sup>1</sup>

Elizabeth Batista Pinto Wiese

Este trabalho inicialmente apresenta o Jogo de Areia, método de psicoterapia, conforme concebido por Kalff (1966) numa abordagem teórica da Psicologia Analítica. Trata-se de um instrumento bastante lúdico com características de aplicação não verbais. A seguir fundamenta sua caracterização também como um procedimento projetivo que poderá lhe garantir um lugar de maior aplicabilidade com diferentes possibilidades de inserções tanto na clínica como na prática psicológica como um todo. Tomando o Jogo de Areia como um instrumento projetivo, ilustra-se a eficácia de sua aplicação em diferentes quadros da clínica contemporânea, como atendimentos a grupos e a famílias e em especial no tratamento de casos tidos como refratários às psicoterapias clássicas – traumas, depressões, problemáticas físicas impeditivas de verbalização, dentre outros. Destaca-se a singularidade do Jogo de Areia enquanto procedimento qualitativo por excelência, no qual características psíquicas podem ser visualizadas e descritas, pressupondo-se daí vantagens a serem ainda pesquisadas na avaliação psicológica de crianças, adolescentes e adultos. A apresentação desta hipótese é embasada em aspectos contextualizados no uso que vem sendo feito do Jogo de Areia, na realidade brasileira, demonstrado através de diferentes dissertações de mestrado e teses de doutorado, que extrapolam a proposta original da autora. Neste estudo salienta-se ainda a importância de que o Jogo de Areia possa ter seu estudo ampliado para além da abordagem junguiana, e ilustra-se a utilização da técnica do Jogo de Areia no processo diagnóstico de Distúrbio de Stress Pós-traumático em um serviço de saúde mental para refugiados, na Holanda. Apresenta-se ainda a possibilidade de a categorização do material clínico produzido pelo Jogo de Areia com critérios de interpretação e modelos de análises. Consideram-se ainda peculiaridades do Jogo de Areia que como método de pesquisa qualitativa podem vir a consolidar sua contribuição à construção do conhecimento da singularidade humana, num momento em que a Psicologia ainda busca a validação de novas práticas que considerem a intersubjetividade presente em suas pesquisas.

Palavras-chave: Jogo de Areia, Sandplay, Pesquisa, Avaliação Psicológica.

---

<sup>1</sup> Apresentador. IPUSP - Psicologia Clínica. São Paulo / SP. aicil@uol.com.br.