

## MODALIDADE: RELATO DE PESQUISA

O QUATI E PERSONALIDADE EM PARATLETAS: um estudo no esporte de alto rendimento (Julianne de Souza Soares, Ionara Dantas Estevam– Universidade Potiguar – RN, Mayara Silva A. de Medeiros – Universidade Potiguar – RN)

Atribuir valor ao estudo das questões psicológicas no contexto esportivo vem se tornando uma tendência que permeia não só os interesses da Psicologia. Atores diretamente envolvidos com o esporte como técnicos, atletas e dirigentes, meios midiáticos, além de várias especialidades científicas envolvidas neste contexto, demonstram cada vez mais apreço por compreender que tipo de contribuição a Psicologia pode oferecer no âmbito esportivo. O presente estudo, enfatizou à relação entre o esporte de alto rendimento e as características de personalidade de paratletas olímpicos, com o intuito de demonstrar de que maneira a compreensão sobre a mesma poderá fornecer subsídios aos técnicos, ao profissional de psicologia que deseje trabalhar nesta área e ao próprio praticante da atividade esportiva para o melhor manejo das estratégias de treinamento, melhorias nas relações interpessoais e, inclusive, para que habilidades psicológicas possam ser desenvolvidas, contribuindo para a conseqüente melhora no rendimento esportivo. Buscou-se identificar as características de personalidade de oito atletas paraolímpicos inclusos no Programa UnP/SUPERAR, da cidade de Natal-RN, e articulá-las ao esporte de alto rendimento. Para a identificação da personalidade dos paratletas foi utilizado o Questionário de Avaliação Tipológica (QUATI), formulado por Zacharias, com base na teoria junguiana da personalidade. Por meio deste instrumento é possível descrever três características: a atitude de vida do sujeito, a função principal e a função auxiliar adotada pelo ego. Os resultados mostraram que prevaleceu na amostra a extroversão como a atitude de vida, o sentimento como função principal e a intuição como função auxiliar. Estas são responsáveis, respectivamente, por direcionar a atenção do sujeito para mundo externo, de fatos e coisas; por basear a tomada de decisão do sujeito em valores pessoais; e por utilizar processos inconscientes para o recebimento de informações. A análise dos dados de personalidade dos paratletas esteve fundamentalmente ligada à relação com o esporte de alto rendimento, que se caracteriza pela busca exacerbada de resultados, por rotinas específicas de treino e competição, pela submissão a regras fixas, dentre outras. Detectá-las possibilita identificar diferenças e semelhanças entre os atletas, o que se torna fundamental à orientação de estratégias, seja de treinamento ou de competição. As semelhanças entre grupos de atletas podem ser úteis na formulação atividades coletivas, enquanto que atividades individuais podem ser melhor orientadas tomando por base as características peculiares de cada sujeito. Espera-se que a identificação e análise das características de personalidade dos atletas possibilite que os profissionais envolvidos na preparação física, técnica, tática e psicológica dos atletas os conheçam melhor, o que contribui não somente para melhorias nas relações interpessoais como também para a otimização de treinamentos e competições.

Palavras-chave: Personalidade, esporte de alto rendimento, paratletas