

ESTRUTURA FATORIAL DA ESCALA DE ESTRESSE PERCEBIDO (PSS-10) EM UMA  
AMOSTRA DE PROFESSORES ESCOLARES

Wagner de Lara Machado

Bruno Figueiredo Damásio

Juliane Callegaro Borsa

Universidade Federal do Rio Grande do Sul – Porto Alegre

Joilson Pereira da Silva

Universidade Federal de Sergipe – Itabaiana

Contato:

Email: [wag\\_psico@yahoo.com.br](mailto:wag_psico@yahoo.com.br)

Telefones: (51) 98335878 e (51) 32199889

# ESTRUTURA FATORIAL DA ESCALA DE ESTRESSE PERCEBIDO (PSS-10) EM UMA AMOSTRA DE PROFESSORES ESCOLARES

Wagner de Lara Machado<sup>1</sup>, Bruno Figueiredo Damásio<sup>1</sup>, Juliane Callegaro Borsa<sup>1</sup>, Joilson Pereira da Silva<sup>2</sup>

(<sup>1</sup> Universidade Federal do Rio Grande do Sul; <sup>2</sup> Universidade Federal de Sergipe)

## RESUMO

A *Perceived Stress Scale* (PSS) é o instrumento mais utilizado para avaliar a percepção do estresse, e já foi validada em mais de 20 países, tanto em sua forma original (PSS-14) quanto em sua forma reduzida (PSS-10). No Brasil, dois estudos distintos avaliaram as propriedades psicométricas da PSS-10. O primeiro encontrou, através de análises exploratórias, com método de extração de componentes principais e rotação *Varimax*, uma estrutura unifatorial para o instrumento, enquanto o segundo encontrou, através da mesma técnica exploratória, uma solução bifatorial. Análises fatoriais confirmatórias posteriores demonstraram que um modelo hierárquico, com um fator de segunda ordem, apresentou melhores índices de ajuste quando comparado ao modelo bifatorial, embora os autores sugeriram a utilização da PSS como medida unifatorial. Os estudos realizados no Brasil com a PSS-10 sugerem a unidimensionalidade para o instrumento, discordando dos estudos internacionais que apresentam a PSS-10 enquanto instrumento bifatorial. O presente estudo teve por objetivo apresentar novas evidências de validade fatorial para a PSS-10. Participaram 517 professores do ensino fundamental e médio, de instituições públicas e privadas, da cidade de Campina Grande – Paraíba. Destes 66,3% são do sexo feminino e 54,9% casados. A idade dos participantes variou entre 18 e 65 anos. Inicialmente, foram comparados, a partir de análises fatoriais confirmatórias, três modelos estruturais concorrentes derivados de estudos brasileiros com o instrumento: a) modelo unifatorial, b) bifatorial e c) modelo de dois fatores de primeira ordem e um fator de segunda ordem. Os resultados demonstraram índices de ajuste praticamente idênticos, indicando que todos os modelos são plausíveis. Tendo em vista esses resultados, foram executadas análises fatoriais exploratórias com os mesmos participantes, tendo como finalidade elucidar a dimensionalidade da PSS-10. Utilizando o método de extração de componentes principais, com rotação *Varimax*, foram identificados dois componentes com *Eigenvalues*  $\geq 1$ . Contudo, análises paralelas sugeriram que apenas um componente teria um *Eigenvalue* superior àqueles estimados aleatoriamente. Desta forma a análise foi novamente executada, forçando-se a extração de apenas um componente. As cargas fatoriais de todos os itens da PSS-10 foram adequadas. Os resultados da análise de componentes principais e das análises paralelas permitiram identificar a estrutura da PSS-10, apontando uma solução unifatorial como melhor representativa dos dados, conforme apontam estudos prévios. Embora os resultados das análises fatoriais confirmatórias tenham sugerido que os modelos apresentados anteriormente sejam igualmente plausíveis, as soluções bifatoriais e hierárquicas parecem refletir dimensões inconsistentes representando somente a tendência de itens negativos e positivos da escala apresentar uma maior covariância entre si. Os autores do presente estudo sugerem novas pesquisas que tenham como objetivo explorar a dimensionalidade da PSS-10 em diferentes populações, a fim de fornecerem novas evidências da estrutura fatorial do instrumento. Da mesma forma, recomenda-se o uso de análises paralelas como critério de retenção de componentes ou fatores em estudos exploratórios. Esse procedimento permitirá aperfeiçoar a interpretação de dimensões com relevância estatística e teórica.