

AS RELAÇÕES ENTRE PERSONALIDADE E AFETOS POSITIVOS E NEGATIVOS. Paula Pinto Endres, Cristian Zanon, Cláudio Simon Hutz (Universidade Federal do Rio Grande do Sul). Email: paulinhaendres@gmail.com. Telefone: (51) 9816-5391. Afetos Positivos e Negativos constituem a dimensão emocional do bem-estar subjetivo, um tema bastante estudado pela Psicologia Positiva. A literatura aponta que os componentes afetivos apresentam-se consistentes nas pessoas ao longo do tempo e das situações, correlacionando-se, desta forma, com específicos traços e construtos da personalidade. Portanto, a necessidade de se avançar o conhecimento sobre afetos e suas relações com traços de personalidade torna-se imperativa, visto que o melhor entendimento sobre os fatores envolvidos no surgimento de nossas emoções permite uma maior compreensão da condição humana, bem como a descoberta de novas intervenções a serem realizadas a partir de um novo olhar em relação ao indivíduo. Para tanto, o objetivo deste estudo foi avaliar as relações entre Afetos Positivos e Afetos Negativos com traços de personalidade avaliados a partir do modelo dos Cinco Grandes Fatores de Personalidade (Extroversão, Socialização, Realização, Neuroticismo e Abertura à Experiência). Participaram do estudo 326 universitários do Rio Grande do Sul (64,8% homens), com idade média de 21,4 anos ($dp=4,9$), de diversos cursos. Os instrumentos utilizados foram a Escala de Afetos Zanon (EAZ) e a Bateria Fatorial da Personalidade (BFP). Após a coleta e a análise dos dados, foram verificadas correlações entre Afetos Positivos e Neuroticismo ($r=-0,41$), Extroversão ($r=0,36$), Realização ($r=0,38$), Socialização ($r=0,23$) e Abertura à Experiência ($r=0,21$); e entre Afetos Negativos com Neuroticismo($r=0,60$) e Socialização ($r=-0,27$). A partir desses resultados, podemos inferir que indivíduos que vivenciam mais Afetos Positivos tendem a não ser tão vulneráveis, ansiosos e depressivos (altos níveis em Neuroticismo). Além disso, podem ser ativos, falantes e buscarem contato com as pessoas (altos níveis em Extroversão); organizados, confiáveis e perseverantes (altos níveis em Realização); bondosos, generosos, altruístas e prestativos (altos níveis em Socialização); e imaginativos, criativos, curiosos e abertos a novas idéias e valores (altos níveis em Abertura à Experiência). Por outro lado, pessoas com altos índices de Afetos Negativos são mais propensas a apresentarem características ligadas a altos níveis em Neuroticismo e a baixos níveis em Socialização (indiferença aos outros, inveja e egoísmo).