



V Congresso Brasileiro de  
**AVALIAÇÃO  
PSICOLÓGICA**

31 de maio a  
4 de junho de 2011  
Dall'Onder Grande Hotel  
Bento Gonçalves - RS

Percepção de Satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas para Praticantes de Atividades Físicas: Estudo da Fidedignidade. Renato Leite Gonçalves<sup>1</sup>, Marcos Alencar Abaide Balbinotti<sup>1</sup>, Daniela Wiethaeuper<sup>1</sup>, Marcus Levi Lopes Barbosa<sup>2</sup>, Carlos Adelar Abaide Balbinotti<sup>2</sup>, (<sup>1</sup>GEMP/Université du Québec à Trois-Rivières, <sup>2</sup>NEPPE/Universidade Federal do Rio Grande do Sul).

A Percepção de Satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas” (PSNPB) é um construto que integra uma teoria maior: a Teoria da Autodeterminação. Estudos recentes, aplicados no contexto esportivo, indicam que as formas mais autodeterminadas de regulação do comportamento motivado (esforço, etc.) são aquelas que estão relacionadas com as consequências mais positivas (felicidade, etc.). Sendo assim, atletas que regulam seus comportamentos desta forma são aqueles que aceitam melhor as tarefas desafiadoras e demonstram intenções mais fortes para praticar seus esportes, sendo a “percepção de satisfação” o principal mediador sobre as formas mais autônomas da motivação (intrínseca e identificada). Devido à importância deste construto na dinâmica de funcionamento do atleta, alguns inventários foram recentemente elaborados. Os mais famosos: o “Need Satisfaction in Sports” (NSS) e o “Basic Psychological Needs in Exercise Scale (BPNES). Este último já foi traduzido e validado em Portugal. No Brasil, a avaliação deste construto, no contexto esportivo, ainda é escassa e os poucos instrumentos existentes não apresentam, com o necessário aprofundamento, as qualidades psicométricas exigidas pela teoria dos testes e pela resolução 002/2003 do Conselho Federal de Psicologia. Considerando este conjunto de aspectos, foi elaborado o Inventário Balbinotti de Percepção de Satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas para Praticantes de Atividades Físicas (IBPSNPB-15). O objetivo deste estudo é de explorar, minuciosamente, certas propriedades psicométricas, notadamente a fidedignidade, pelo viés da consistência interna, deste novo instrumento. Participaram deste estudo 248 atletas adolescentes, de ambos os sexos e com idades variando de 14 a 18 anos. A coleta dos dados ocorreu em situação de competição interescolar no sul do Brasil. O IBPSNPB-15 é um instrumento de 15 itens, formulados positivamente, que avalia, precisamente, o perfil de satisfação percebido por atletas e praticantes, conforme as seguintes dimensões fatorialmente distintas: Percepção de Competência (PC), Percepção de Autonomia (PA) e Percepção de Relacionamento ou de Relação (PR). Responde-se ao IBPSNPB-15 (cerca de 5 minutos) com base em uma escala bidirecional do tipo Likert graduada em 5 pontos, indo de (1) “Discordo Fortemente” à (5) “Concordo Fortemente”. Os resultados principais: (a) testes t para amostras pareadas demonstraram que as médias são significativamente maiores na dimensão “PR”, assim como, uma adequadamente restrita variabilidade das respostas; (b) as médias são significativamente menores na dimensão “PA”, assim como, uma maior variabilidade nas respostas; (c) testes r e R demonstraram que os resultados das análises preliminares da fidedignidade do IBPSNPB-15 (correlações item-item, item-dimensão – independente da dimensão em análise – e item-escala total) foram claramente adequadas, sem exceções de qualquer natureza; (d) os Alfas calculados das três dimensões em análise foram todos satisfatórios; (e) as correlações item-item, interdimensões, foram todas positivas e significativas, variando de moderadas a fortes; (f) as correlações item-item, intradimensões, foram todas positivas, intercalando-se entre significativas e não-significativas, variando de fracas e moderadas, e todas respeitaram a estrutura teórica do construto. A principal conclusão: o instrumento mostra-se fidedigno, pelo viés da consistência interna, não notando-se a necessidade de reformular qualquer item.