

ADAPTAÇÃO DO INVENTÁRIO DA TRÍADE COGNITIVA PARA O PORTUGUÊS

Priscilla Moreira Ohno, Ana Cláudia Lopes Fontes, Luísa Assunção Vaz Silva, Késia Cristina do Nascimento Santiago, Maycoln L. M. Teodoro (Universidade Federal de Minas Gerais)

Apresentadora: Priscilla Moreira Ohno (priscillaohno@hotmail.com)

O Inventário da Tríade Cognitiva (ITC, Cognitive Triad Inventory) é baseado no modelo cognitivo de Beck segundo o qual existem três padrões cognitivos de pensamento – as visões de self, do mundo e do futuro. De acordo com este modelo, indivíduos com transtornos neuróticos apresentariam uma distorção desses padrões sendo que a tríade cognitiva exerceria um papel ativador de outros sintomas negativos. O objetivo deste estudo é adaptar e avaliar algumas propriedades psicométricas do ITC em uma amostra de adultos. O ITC foi aplicado coletivamente em 142 indivíduos, sendo 35 homens (24,6%) e 106 mulheres (74,6%) com idade entre 17 e 39 anos (média=21,90; DP=3,79), um participante não informou o sexo. O ITC é uma escala tipo Likert de sete pontos (variando de concordo totalmente até discordo totalmente) compostas de 36 questões que representam as dimensões da tríade cognitiva de Beck. O ITC foi traduzido para o português por dois pesquisadores separadamente. Esta tradução foi submetida a um comitê que avaliou e selecionou uma versão para a retradução para o inglês. Por último, esta versão foi comparada à versão original em inglês por uma profissional bilíngüe. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa e todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre Esclarecido. Os dados obtidos foram analisados por meio de análise fatorial exploratória (AFE) utilizando o método dos componentes principais, gráfico de sedimentação e rotação Varimax. Para investigar a fidedignidade utilizou-se o Alpha de Cronbach. Análises preliminares com o gráfico de sedimentação sugeriram a presença de três fatores. A análise final apresentou um KMO de 0,80 e teste de Bartlett significativo. A distribuição dos itens nos fatores sugere que os mesmos estão de acordo com a tríade cognitiva de Beck. A porcentagem de variância explicada foi de 41,22%. Análises de consistência interna indicaram um alfa de 0,81 para o fator 1 (Self), 0,79 para o fator 2 (futuro) e 0,67 para o fator 3 (mundo). Os resultados do Inventário da Tríade Cognitiva indicaram propriedades psicométricas adequadas tanto para a análise fatorial quanto para os valores de Alpha de Cronbach. A versão para o Brasil do ITC possui os três fatores teóricos esperados, o que indica ser este instrumento apropriado para a investigação da tríade cognitiva.