

Sobre a complexidade da experiência emocional do ciúme

José Maurício Haas Bueno

O ciúme romântico é descrito como um fenômeno complexo, que envolve reações emocionais, cognitivas e comportamentais frente à percepção de que o relacionamento amoroso encontra-se ameaçado por um rival real ou imaginário. Este trabalho teve como objetivo explorar o significado da complexidade emocional do ciúme romântico em termos das seguintes dimensões emocionais: valência, arousal, potência e surpresa. Para isso, 808 participantes portugueses responderam ao Inventário de Ciúme Romântico – Pt, que avalia 5 fatores (Não-contacto com o companheiro/a, Contacto companheiro/a-rival, Baixa Auto-Estima, Comportamento de Agressividade e Comportamento de Investigação) e expressaram sua experiência com o ciúme nas dimensões emocionais por meio de uma escala Likert de 5 pontos. Os resultados mostraram que em média o ciúme é uma experiência desagradável (valência = 2,23), razoavelmente capaz de tirar a pessoa do estado emocional normal (arousal = 2,80), neutro em relação ao tônus vital (potência = 2,98) e relativamente comum (surpresa = 1,78). Contudo, uma análise de cluster revelou seis grupos de participantes com experiências distintas em relação às dimensões emocionais associadas ao ciúme. Ao lado disso, uma análise correlacional apontou altas correlações positivas entre todos os fatores do ICR e arousal e correlações moderadas e negativas entre os fatores do ICR e surpresa. A dimensão da Potência apresentou correlações baixas e positivas com Agressividade e comportamento de Investigação e baixa e negativa com Baixa Auto-Estima. Os resultados confirmam e explicitam certas nuances da complexidade da experiência emocional do ciúme.

mauricio.ufpe@gmail.com